

Заведующий

МАДОУ д/с «СКАЗКА» с. Пономаревка

Н.В. Егорова

« » 2025 год

**МЕНЮ 7 апреля 2025 год**

Неделя 2 понедельник							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,6	0,07	33	54-19
	Каша «Дружба»	200	5	5,88	24	168,9	54-16к
	Какао с молоком	150	2,55	1,95	8,26	60,8	54-21гн
	Батон	30	2,4	0,3	14,73	81,3	Пром.
Итого за завтрак		385	10	11,73	47,06	391,06	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0.3	0.1	14,2	58,9	Пром.
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
Итого		200	0,7	0,5	24	103,3	
Обед	Огурец в нарезке	40	0.32	0,04	1	5,6	54-2з
	Суп крестьянский с крупой перловой	200	5,14	5,78	10,78	115,6	54-10с
	Рагу из курицы	180	18,86	6,35	15,77	195,6	54-27м
	Компот из сухофруктов	200	0.47	0	19,78	81	54-1хн
	Хлеб (пшеничный ржаной)	20	2,3	0,2	14,8	46,9	Пром.
		30	2	0,4	10	51,2	Пром.
Итого за обед		670	29,09	12,77	72,13	495,9	
Полдник	Котлета любительская (минтай)	100	12,8	4.07	6,11	112,2	54-16р
	Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,6	Пром.
	Чай с лимоном и сахаром	200	0,15	0,03	6,58	27,2	54-3гн
Итого за полдник		325	14,85	4,3	25	198	
Итого за день		1580		29,3	168,19	1188,26	