



Заведующий

МАДОУ д/с «СКАЗКА» с. Пономаревка

Н.В. Егорова

2025 год

Меню

10 апреля 2025 год

Неделя 2 четверг							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества г			Энергетическая Ценность (ккал)	№ рецептур
			Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	Масло сливочное	5	0,04	3,6	0,07	33	54-19
	Сыр	10	2,32	2,95	0	35,8	54-1з
	Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,49	4,54	17,85	134,1	54-19к
	Чай с молоком и сахаром	150	1,09	0,85	6,43	37,7	54-4гн
	Батон	30	2,4	0,3	16	83,1	Пром.
Итого за завтрак		395	11,34	12,24	40,35	323,7	
2 завтрак	Сок фруктовый	100	0,3	0,1	14,2	58,9	Пром.
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Пром.
Итого		200	0,7	0,5	24	103,3	
Обед	Помидор в нарезке	30	0,33	0,06	1,14	6,4	54-3з
	Суп с рыбными консервами	200	5,9	6,8	12,5	134,6	54-27с
	Каша перловая рассыпчатая	180	5,31	6,32	36,6	224,5	54-5г
	Котлета из говядины	60	10,95	10,44	9,85	177,2	54-4м
	Соус красный	30	1	0,07	2,7	21,2	54-3с
	Компот из сухофруктов	200	0,47	0	19,78	81	54-1хн
	Хлеб пшеничный	20	2,3	0,2	14,8	46,9	Пром.
Хлеб ржаной	30	2	0,4	10	51,2	Пром.	
Итого за обед		750	28,26	24,29	107,37	743	
Полдник	Ватрушка с повидлом	60	3,73	1,67	38,85	185,4	54-14в
	Какао с молоком	150	2,55	1,95	8,26	60,8	54-21гн
Итого за полдник		210	6,28	3,62	47,11	246,2	
Итого за день		1555	46,58	40,65	218,83	1416,2	